

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор

МКУ «Управление физической культуры
и спорта МО Алапаевское»

И.А. Ермаков

2024 г.

М.П.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летней Спартакиады ветеранов МО Алапаевское

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- Развития и пропаганды физической культуры и спорта среди лиц пожилого возраста;
- Содействия физическому и духовному воспитанию молодого поколения на примере старшего поколения участием в Спартакиаде;
- Активизации деятельности местных организаций ветеранов по адаптации и интеграции в обществе;
- Обмен опытом туристско-краеведческой работы.

2. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет совет ветеранов МО Алапаевское, МКУ «Управление физической культуры и спорта МО Алапаевское», непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Владислав Валерьевич Демерджи-Оглы 8(961)-761-68-59.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится **13 сентября 2024 года.**

Место: Алапаевский район, с.Коптелово (поляна за рекой).

Время: прибытие и регистрация команд с 09:00 до 10:30 час.

Начало спортивной части в 11:00 час.

4. УЧАСТНИКИ

В Спартакиаде принимают участие мужчины и женщины, проживающие на территории МО Алапаевское в возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины), имеющие медицинский допуск.

Состав команды 5 человек (2 мужчины + 3 женщины).

5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивно-туристическая полоса препятствий. Соревнования заключаются в преодолении командами короткой дистанции, состоящей из этапов и заданий. Старт команд раздельный с интервалом 7 минут.

Прохождение этапов дистанции происходит в строго определенной судейской коллегией последовательности.

При невыполнении или ошибках командам начисляются штрафные баллы.

Прохождение дистанции происходит без учета времени.

Порядок прохождения дистанции (этапы):

1 ЭТАП: Установка палатки.

2 ЭТАП: Стрельба из пневматической винтовки (участие принимает все участники команды). Стрельба производится из положения лежа по биатлонным установкам. Участникам начисляется 1 штрафной балл за каждый промах.

3 ЭТАП: Разведение костра. Участники должны развести костер из природных материалов (приносят с собой) и вскипятить в котелке 0,5 л воды. На выполнение испытания отводится 4 минуты.

4 ЭТАП: Определение узлов. (см. Приложение 1). Участники вытягивают три карточки и отгадывают узлы. Штраф 2 балла за каждый не определенный узел.

5 ЭТАП: «Самый меткий». Каждый участник поочередно выполняет бросок теннисного мяча в кольцо (диаметр 450 мм) с расстояния 6 метров. За каждый промах команде засчитывается 1 штрафной балл.

6 ЭТАП: Преодоление условного болота по кочкам. Штраф 2 балла за каждого участника.

7 ЭТАП: Сигналы бедствия. Участникам необходимо на земле показать 6 знаков, которые будет называть судья.

Возможные знаки: «нужен врач», «необходимы медикаменты», «неспособны двигаться», «требуется карта и компас», «необходима сигнальная лампа и радиостанция», «укажите направление движения», «мы двигаемся в этом направлении», «требуется масло и топливо», «все в порядке».

8 ЭТАП: Гербарий. Участникам необходимо отгадать название растений. За каждую ошибку штраф 2 балла.

9 ЭТАП: Определение азимута. Штраф за невыполнение 5 баллов.

10 ЭТАП: Медицина. Оказание первой медицинской помощи при переломе голени (один из участников выполняет роль пострадавшего, остальные оказывают помощь). Оценивается правильность и

последовательность оказания медицинской помощи. Штраф 5 баллов.

11 ЭТАП: «Силовое колесо». Необходимо всей командой переместить покрышку (вес 100 кг) до линии Финиша (перемещение производится за веревку, закрепленную к покрышке).

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участники преодолевают дистанцию на всех технических этапах.

ПОБЕДИТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО НАИМЕНЬШЕМУ КОЛИЧЕСТВУ ЗАРАБОТАННЫХ ШТРАФНЫХ БАЛЛОВ ВО ВСЕХ 10 ЭТАПАХ!!!

7. ЗАЯВКА

Заявки подписанные и заверенные врачом подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

Предварительные заявки, с указанием количественного состава команды и контактный телефон представителя просьба сообщить по тел. 8(34346) 3-61-74 или e-mail: orion2009@bk.ru

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования командные. Команды призеры награждаются дипломами, участники медалями. Команды победители награждаются Кубком, дипломом, участники медалями.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

МКУ «УФКС МО Алапаевское» осуществляет организацию соревнования (в т.ч. питание и проезд судей) в рамках выполнения муниципального задания на 2024 год.

Расходы команд-участниц по проезду к местам соревнований, размещению и питанию несут командирующие организации.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования!



